



Всемирная организация  
здравоохранения

Европейский Регион

# Полиомиелит: Что вам необходимо знать

Полиомиелит вызывается вирусом, который легко передается от человека к человеку. Вирус проникает в нервную систему и в основном поражает нервы в спинном или головном мозге. При наиболее тяжелой форме полиомиелит может быстро привести к параличу, проблемам с дыханием, а иногда и к смерти. Полная серия прививок против полиомиелита, сделанная в раннем детстве, обеспечивает пожизненную защиту.

## Как распространяется полиомиелит?

Вирус живет в горле и кишечнике инфицированного человека. Инфицированный человек может передавать вирус другим людям непосредственно перед появлением симптомов и в течение 2 недель после их появления.

Вирус передается от человека к человеку в основном через фекалии (могут быть невидимыми частицами), попадающие в рот, или через зараженную воду или пищу. Вирус также может распространяться воздушно-капельным путем при чихании или кашле инфицированного человека.



## Симптомы

Начальными симптомами являются лихорадка, повышенная утомляемость, головная боль, рвота, ригидность затылочных мышц и боль в конечностях. Одно из 200-1000 заражений приводит к необратимому параличу (чаще в ногах). Среди парализованных

5–10% умирают, когда их дыхательные мышцы перестают работать. Чаще всего полиомиелит поражает детей в возрасте до 5 лет. Тем не менее, этой болезнью может заразиться любой непривитый человек любого возраста и у него могут появиться серьезные симптомы.

## Профилактика с помощью вакцинации

Если человек инфицирован, то от полиомиелита нет лекарств; его можно предотвратить только с помощью вакцинации, проведенной до заражения. Доступны две вакцины: оральная полиомиелитная вакцина и инактивированная полиомиелитная вакцина. Оба препарата эффективны, безопасны и используются во всем мире для обеспечения наилучшей защиты населения.

Первая доза вакцины против полиомиелита вводится в первые недели жизни ребенка. Каждая дополнительная доза в этой первичной серии еще больше укрепляет иммунитет ребенка против полиомиелита. Бустерные дозы вводятся в последующие годы для поддержания высокого уровня защиты. Завершение полного графика вакцинации в соответствии с национальными рекомендациями необходимо для обеспечения постоянной и пожизненной защиты от болезни.



## Является ли полиомиелит все еще угрозой?

В конце 19-го и начале 20-го веков частые эпидемии сделали полиомиелит одним из самых страшных заболеваний в мире. Добиться контроля за ним во всем мире в значительной степени удалось благодаря вакцинации и улучшенным санитарным условиям. В Европейском регионе ВОЗ эндемичная передача дикого полиовируса отсутствует с 2002 г. В мире остается только один из трех типов дикого полиовируса; он циркулирует лишь в двух странах (Афганистан и Пакистан).

Однако в последние годы в нескольких странах, в том числе в Европейском регионе ВОЗ, в сточных водах и у людей были обнаружены циркулирующие вакцинно-родственные штаммы полиовируса. Вирусы легко пересекают границы стран; это означает, что до тех пор, пока полиомиелит не будет ликвидирован во всем мире во всех его формах, он остается угрозой для непривитых в каждой стране. Если население полностью иммунизировано против полиомиелита, оно будет защищено от распространения штаммов как дикого, так и вакцинного полиовируса.

## Ликвидация

Как только полиомиелит будет ликвидирован, мир сможет отпраздновать достижение пользы для всех людей, независимо от их местожительства. Успех будет означать, что ни один ребенок или взрослый никогда больше не будет страдать от ужасных последствий пожизненного паралича или смерти от полиомиелита. Для достижения этой цели программы иммунизации должны продолжать прививать всех детей жизненно важными вакцинами против полиомиелита.



## Ресурсы

[Polio vaccines](#)

[Factsheet: Vaccine-derived poliovirus](#)